



INSTRUCCIONES DE USO DE SU SPD

¿Qué es un SPD?

Un SPD es un **Sistema Personalizado de Dosificación** que ayuda a organizar y administrar medicamentos de manera efectiva. 💊

Es su organizador personalizado de medicamentos para tomarlos correctamente cada día y evitar confusiones.

¡Facilita su tratamiento!

¿Cómo está organizada su medicación?

- Los medicamentos de los SPD están organizados por días (lunes a domingo), y a su vez, por los momentos del día en que se han de tomar (desayuno, comida, cena, antes de dormir, etc.).
- Mire el día y la toma con el pictograma correspondiente:



Desayuno



Comida



Cena



Noche

Instrucciones de Uso

1. Abra solo el alveolo correspondiente al día y hora correcta. 🕒
2. Saque todos los medicamentos de ese alveolo y tómelos inmediatamente (con agua si no indica lo contrario).

Advertencias

- **Si olvida una toma:** No la tome después ni duplique la siguiente. Deje los medicamentos en el alveolo y consulte a su farmacéutico/médico.
- **Al acabar la semana:**
 - Devuelva el blíster vacío a la farmacia y recoja el siguiente, ya que no se debe desechar por los desagües ni dejar en la basura, sobre todo si aún contiene medicamentos sobrantes en su interior.
 - Aproveche la visita a la farmacia para contarle al farmacéutico si ha tenido algún problema con la medicación.

Consejos de Conservación

- **Guárdelo** en un lugar fresco (menos de 25-30°C), seco y sin luz directa. No lo deje en el coche al sol ni cerca de fuentes de calor
- **Mantener fuera** del alcance de los niños y las mascotas.
- **No lo use** si el blíster está dañado/abierto, falta la etiqueta o los medicamentos parecen alterados (color/olor raro). Llévelo a la farmacia para que te preparen otro

Si tiene alguna duda: ¡Llame a la farmacia!